

Директор

(ФИО)

Утверждаю

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак)

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
6 день	<i>9.01.24</i>					
Завтрак	Каша рисовая молочная	205	4,40	12,70	66,10	360,00
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Сыр порционнo	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	500	14,99	25,94	108,95	692,91
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА			69,47		
2 Завтрак	Плюшка Московская	75	4,91	2,39	40,72	204,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	5	2	52	248
	Итого цена 2 завтрака			6,45		
	Итого за день:	775	19,97	28,35	160,76	941,34
	ИТОГО ЦЕНА :			75,96		

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Директор СОШ № 37

Утверждаю
Тучинарова Ю.С.
(Ф.И.О.) (подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
6 день	<i>Ю.С. Тучинарова</i>					
Обед	Огурец свежий (соленый) порционно	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,22	2,15	13,60	82,75
	Печень по-строгановски	90	11,93	10,11	3,17	166,50
	Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:		860	28,23	18,22	112,34
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,47			
Полдник	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			6,45			
Итого за день:		1090	30,60	23,64	143,53	926,72
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:			75,96 руб			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ю.С. Тучинарова
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Директор

Л. М. Шарова
(ФИО)

Утверждаю



(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
6 день	<i>Д. М. Шарова</i>					
Завтрак	Каша рисовая молочная	205	4,40	12,70	66,10	360,00
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Сыр порционно	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	500	14,99	25,94	108,95	692,91
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА			69,47			
Обед	Огурец свежий (соленый) порционно	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,22	2,15	13,60	82,75
	Печень по-строгановски	90	11,93	10,11	3,17	166,50
	Макаронь отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
Итого за день:	560	18,95	26,66	128,99	796,91	
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:			69,47			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е. С.
(подпись)